

タイムスケジュール

- 13:05 美と食の美味しい関係 咲田ひかり
- 13:25 この季節に大切なケアと美肌を維持するためには 富永智子
- 13:45 足元から健康を ～最近増えている足のトラブル～ 田中摩弥
- 14:05 美しい姿勢・正しい姿勢 ～身体の基礎作りについて～ 大石百合子
- 14:25 演者4名によるパネルディスカッション ～4つの視点から健康について考える～
- 15:00～ 参加無料の体験会
「手作り酵素の試飲会」「美肌カウンセリング」「足のバランス測定」「体成分測定」

演者プロフィール

◆咲田 ひかり (さきた ひかり) /
café Sally オーナー兼モデルプロダクション Sally 代表

モデルの育成やマネジメントを行う中、内面から美しくなる為の一つとして【食】がいかに大切か気付き、身体の中から美しくなる食事を提供出来ないかと【Cafe Sally】をオープン。体に優しいメニューの開発などのプロデュースをしている。



◆富永 智子 (とみなが ともこ) /
よつばの杜クリニック 美容皮膚セラピスト 主任

エンビロンのアドバンスディプロマ取得(2009年)

これまでに延べ7,000人の患者様の肌のお悩みに耳を傾けてきており、スキンケアや施術メニューの提案には「結果を出せるセラピスト」として定評がある。クリニックでは、スキンケアからメイキャップ、食の事までトータルアドバイスしている。



◆田中 摩弥 (たなか まや) /
よつばの杜クリニック 副理事長・医師

医学博士 薬剤師
九州大学薬学部卒業
東京医科歯科大学医学部医学科卒業
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

「健やかな毎日を過ごすためには足の健康が欠かせません」と、患者さまに熱く語る毎日。糖尿病、膠原病などの基礎疾患をもつ方々が、大切な足を失うのを目の当たりにしたことが下肢救済、予防的フットケアを始めるきっかけとなる。地域の方々の足を守りたい！という強い思いをモットーに診療に向き合っている。



◆大石 百合子 (おおいし ゆりこ) /
原土井病院 メディカルフィットネスあおば 主任

福岡大学 体育学部 卒業
財団法人健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士、一般社団法人日本コンディショニング協会認定コンディショニングインストラクター

医学的にコントロールが必要な方から健康な方まで運動処方や運動指導を行い、そのキャリアは26年間、指導人数は数千人にのぼる。平成16年に「原土井病院・メディカルフィットネスあおば」が開設されてから、主に高齢者の健康維持増進、運動療法を行っている。名指しで指名がくる程、会員様からの評判は絶大である。



イオンモール香椎浜イベントホールご案内

福岡県福岡市東区香椎浜3丁目12-1



イオン公園側入り口Aから入り正面のエスカレーターで2階へ右に真っ直ぐ進むと右手にイオンホールがあります

イベントについてのお問い合わせは
Tree of one (ツリーオブワン)
TEL: 092-473-5080
<http://www.la-cigone.info>

