

あなたの足はどんな足？

～ 健康はまず“足”を整えてから ～

足に関する体験イベントを開催します。

足は全身の土台。

いつもがんばっているご自分の足のことを
この機会にもっと知ってみませんか？



参加費

500円

(カフェ Sally
1ドリンク付)

定員25名

日付

平成28年

9月1日(木)

13:30～16:30

内容

- ・足に関するセミナー
- ・足圧測定、歩行分析
- ・インソール(中敷き)の体験
- ・姿勢、筋力評価
- ・フットコンテュショニング体験
- ・ウォーキング指導 など



場所

メディカルガーデン千早

〒813-0035 福岡市東区松崎4-40-18

よつばの杜 クリニック (2階)

メディカルフィットネスあおぼ千早 (4階)



ご予約はお電話で受け付けています。お気軽にどうぞ！

Tel: 092 - 674 - 2882 (メディカルフィットネスあおぼ ちはやスタジ)


