

第5回日本下肢救済・足病学会 九州・沖縄地方会 学術集会

市民公開講座

Public Lectures about Foot

日時 2016年10月30日(日) 11時～15時
受付 10時30分～

会場 JR九州ホール JR博多シティ9階

福岡市博多区博多駅中央街1-1

(博多口中央5連エレベーターにて9階、左手におすすみください)

参加費
無料

事前申込不要
会場へ直接
お越し下さい

みなさまに足と健康のことを考えてもらえるミニレクチャー、相談、検診、体験などイベント満載の市民公開講座です。健康な方はもちろん足に悩みをもった方(外反母趾・タコ・魚の目・水虫・巻き爪・下肢静脈瘤・冷え性)、糖尿病の方、正しいトレーニングを知りたい方、普段合う靴が見つからない方など多数のみなさまのご来場をお待ちしております。



イベント内容

足についてのミニレクチャー 全11本

6つの体験コーナー

- ①医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー
- ②フットプリント体験コーナー
- ③フットケア体験コーナー
- ④エクササイズコーナー
- ⑤ABIによる
無料動脈硬化検診コーナー
- ⑥展示コーナー

▶ 詳しい内容は裏面をご覧ください ◀
定員になり次第お断りさせて頂くこともあります



協力：NPO法人 足もと健康サポートねっと <http://ashimotokenko.com>
大会事務局：第5回日本下肢救済・足病学会 九州・沖縄地方会 学術集会 事務局代行
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-27 第2理研ビル2F (株)日本ジーニス内
TEL092-406-2457(平日10:00～17:00) FAX092-406-2467 E-mail:info@jlsmp-kyusyu.main.jp
後援：福岡県、福岡市、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡市医師会、公益社団法人北九州市医師会、
公益社団法人福岡県看護協会、福岡県透析医会、公益社団法人福岡県栄養士会、公益社団法人福岡県
理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、一般社団法人福岡県言語聴覚士会 (順不同、申請予定あり)

市民公開講座

お気軽に
ご参加
ください!



足についてのミニレクチャー



● 各回約20分 ● 定員:各回300名様予定

時 間	タイトル	講 師	プロフィール
司 会：有 園 泰 弘(熊本有園義肢株式会社)			
11:00	シューフィッターに聞く、正しい靴の選び方	倉 富 英 史	有限会社クラトミ
11:20	日常生活の中で行う足のお手入れ～清潔・保湿の大切さ～	高 木 良 重	医療法人福西会 福西会病院
11:40	むくんだな?と思ったら	渡 辺 直 子	佐賀大学医学部附属病院
12:00	古武術に学ぶ、介助技術	岡 田 慎 一 郎	東京富士大学 特別講師
12:20	糖尿病合併症を悪化させない秘訣、教えます。	竹 之 下 博 正	唐津赤十字病院 糖尿病内科
12:40	フットケア・足の診療について	大 山 拓 人	福岡大学病院 形成外科
13:00	休 憩		
司 会：五 升 田 香 織(新古賀病院)			
13:20	下肢の血流障害について	山 本 光 孝	原三信病院 循環器科
13:40	義肢装具士って知ってますか?	橋 本 将 志	有園義肢株式会社
14:00	低侵襲な下肢静脈瘤と巻き爪治療について	竹 内 一 馬	那珂川病院 血管外科
14:20	予防の大切さを伝えたい～透析患者さんの足の病気～	西 村 直 美	社会医療法人青洲会 青洲会クリニック
14:40	フットケアサロンでの足のケアについて	奥 田 晶 子	一般社団法人フットヘルパー協会
15:00	終 了		



6つの体験コーナー



医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー

※10時30分より会場受付にて整理券配布

“満ち足りた人生を愛しみ支える”ために「悩める足」について、ご相談をお受けいたします。



フットプリント体験コーナー

「フットプリント」とは「足あと」のこと。小さい頃にプールサイドや砂浜で見ていたあなたの足あと。その足あとを無料でさし上げます。あなたの人生の足跡(そくせき)まで見えるかも?



フットケア体験コーナー

足の裏や爪の正しいお手入れ方法を知っていますか?フットケアのプロが上手なケアの手順をお話しながら、あなたの足をピカピカにしてくれますよ!ぜひ一度体験してみませんか?



エクササイズコーナー【健康な足づくり運動】

効果を引出す運動の原則を学んで、一生歩ける足づくりを!
いつでもどこでも簡単に実施可能な運動方法についてご紹介します。



ABIによる無料動脈硬化検診コーナー

※10時30分より会場受付にて整理券配布

あなたの血管は動脈硬化になっていませんか?血管年齢も調べることができます。この機会に、ご自身の血管の状態をチェックしてみませんか?



展示コーナー

【展示企業】株式会社アステム、有園義肢株式会社、株式会社イトウ/株式会社ヒロコーポレーション、株式会社えん、一般社団法人水素医療研究所、東洋羽毛九州販売株式会社、株式会社トップラン、株式会社ヤマト(五十音順、8/8現在)

*プログラム内容は、状況により若干変更する可能性があります。*当日は、体験コーナーや相談コーナーもありますので、足を出しやすい格好でお越し下さい。